



大阪広域水道企業団

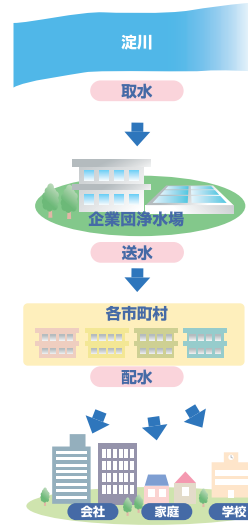
大阪広域水道企業団とは

大阪広域水道企業団は、大阪府内42市町村（大阪市を除く）で設立された特別地方公共団体で、淀川から取った水を浄水処理し、各市町村にお届けしています。

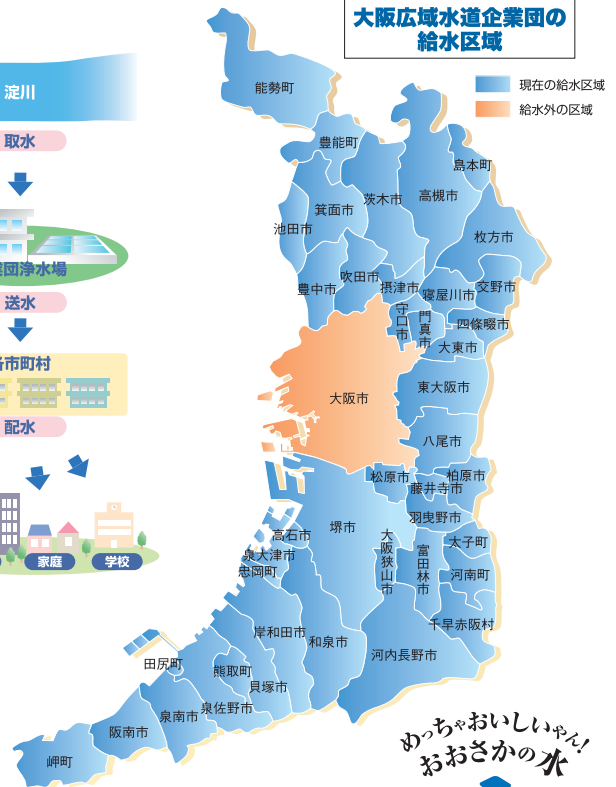
水の知恵

大阪のおいしい水道水

- 上手な水とのつきあい方
- 水道水はおいしい あんしん おトク



大阪広域水道企業団の給水区域



めっちゃおいしいやん! おおさかの水



大阪広域水道企業団

〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号マルチ谷町ビル
TEL:06(6944)6864 FAX:06(6944)6868
URL: http://www.wsa-osaka.jp/



入浴前後には水分補給を

入浴すると、汗としてかなりの水分が出てしまいます。水分不足を防ぐために、入浴前には失われる前の水分補給、入浴後には失われてしまった水分の補給をしっかりとってくださいね。

上手な水とのつきあい方

人のからだの実に60%は水分で出来ていると言われています。水分が1%不足するとのどの渴きを意識し、2%不足しただけで脱水症状に陥ってしまいうそです。からだにとってたいせつな水。上手につきあっていきたいですね。

スポーツ時にはこまめに水分補給を

「運動中は水を飲んではいけません」といわれると、運動の間、体温が上がり、それを元に戻すために体は汗を出します。失われた水分を補給しないと体温も心拍数も下がらず、危険な状態になってしまいます。

朝起きてすぐの水分補給は特に大切

寝ている間には、コップ一杯分ほどの水分が汗などで失われていると言われています。朝起きてすぐには、水分を取ることは、水分補給であると同時に身体をしゃっきりと目覚めさせられます。

水道水は おいしい あんしん おトク

水道水は
おいしい

大阪広域水道企業団がお届けしている高度浄水処理水は、厚生労働省の「おいしい水の要件※」をほぼ満たしており、ヨーロッパ産の軟水や国内産の天然水とほとんどかわりません。

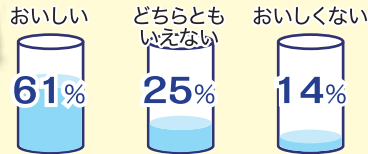
※「おいしい水の要件」
厚生省（現厚生労働省）が設置した「おいしい水研究会」が目安として示した数値。
硬度、蒸発残留物、過マンガン酸カリウム消費量、遊離炭酸、臭気強度、残留塩素、水温の7項目からなる。

■平成23年度利き水会アンケート結果（集計対象者：9,015人）

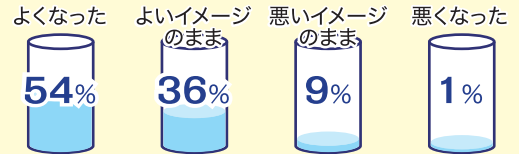


市販のミネラルウォーターと水道水を飲み比べていただく「利き水会」を市町村と共同で府内各地で開催しました。
飲み比べてみると、水道水は市販のミネラルウォーターと同じくらいおいしいとびっくりされた方も多かったようです。

Q 大阪の水道水について
どう感じましたか？



Q 利き水をして、水道水のイメージは
変わりましたか？



水道水は
あんしん

水道水は、ミネラルウォーター類の製造基準項目（18項目）を上回る50項目の水質基準を満たしています。



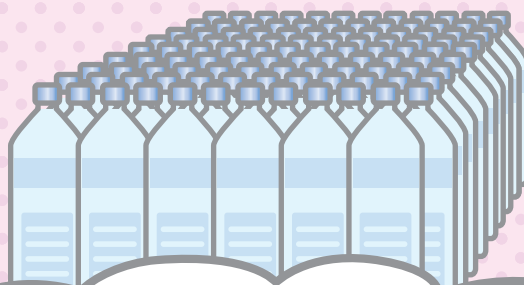
水道水は
おトク

水道水のお値段は、市販のミネラルウォーターと比べていくらかくらい違うかご存知ですか？

府内のご家庭で20m³（=20,000ℓ）の水道水を使った場合のお値段は平均約2,730円※。つまり、100円で700ℓ以上もの水道水を買うことができる計算になります！

※『平成22年度 大阪の水道の現況』による

100円で…



2ℓペットボトルで350本以上!!

水道水は
おトクですね!

